

MAE CONSENSUS YMA I'CH CEFNOGI CHI

Os oes gennych anabledd dysgu,
awtistiaeth ac anghenion cymhleth

FERSIWN HAWDD EI DARLLEN



DYSGWCH RAGOR AM EIN
CARTREFI A'N GWASANAETHAU

consensus ●●●

Yn cefnogi cyfle, dewis a llwyddiant

Ynglŷn â Consensus

consensus

Yn cefnogi cfle, dewis a llwyddiant

Cwmni yw Consensus. Rydym yn cefnogi pobl sydd ag anableddau dysgu, awtistiaeth ac anghenion cymhleth.



Nid ydyn nhw'n gallu byw ar eu pennau eu hunain heb help a chefnogaeth.



Mae gennym dros 90 o gartrefi sydd yn Lloegr, yr Alban a Chymru.



Mae gan rai pobl anableddau corfforol ac efallai y bydd arnynt angen cadair olwyn.



Efallai bydd rhai pobl yn orbryderus ac yn ymddwyn mewn ffordd heriol.



Mae gan bawb anghenion gwahanol. Byddwn yn rhoi'r gefnogaeth sy'n iawn i chi.



Rydym yn sicrhau eich bod yn teimlo yn ddiogel ac yn cael eich amddiffyn.

Sut lefydd yw ein cartrefi



Efallai y byddwch yn byw mewn cartref gyda phobl eraill ag anghenion tebyg.



Neu efallai y byddwch yn rhannu fflat neu yn byw mewn fflat ar eich pen eich hun.



Bydd tîm o bobl yn eich cefnogi yn y ffordd y byddwch am iddyn nhw wneud.



Bydd gennych eich ystafell wely eich hun. Gallwch addurno eich ystafell yn ôl eich dewis.



Mae lluniau o'n cartrefi ar ein gwefan. Teipiwch **www.consensusupport.com** yn y bar chwilio.

Dewch o hyd i gartref neu wasanaeth

Cliciwch ar y symbol hwn ar ein gwefan. Gallwch weld lluniau o'n cartrefi a dysgu rhagor amdany'n nhw.

Dod o hyd i'r cartref iawn i chi



Bydd pobl broffesiynol yn cytuno ar y lle gorau i chi fyw a'r gefnogaeth y bydd ei hangen arnoch.



Cyn i chi symud i un o'n cartrefi, byddwch yn gallu ymweld ag o yn gyntaf.



Cewch gyfarfod y bobl sy'n gweithio yno a'r bobl eraill sy'n byw yno.



Rydym am wneud yn siŵr y byddwch yn gallu dod ymlaen â'r bobl sy'n byw yno.



Byddwn yn eich helpu i ddod o hyd i gartref sy'n agos at eich ffrindiau a'ch teulu.

Sut y gallwn ni eich cefnogi chi



Byddwn yn eich helpu i setlo yn y cartref. Gallwch ddweud wrthym am unrhyw bryderon neu gwestiynau sydd gennych.



Gallwn eich cefnogi i wneud tasgau bob dydd fel glanhau, ymolchi a mynd i siopa.



Gallwch ddwud wrthym pa ddi-ddordebau yr hoffech eu dilyn.



Gallwn eich helpu i ddod yn fwy annibynnol a hyderus.



Byddwn yn eich helpu i wneud ffrindiau newydd a mwynhau gweithgareddau cymdeithasol.



Gallwn ni eich helpu i gynllunio a choginio eich prydau.



Gallwn eich helpu i reoli eich arian.

Sut y gallwn ni eich cefnogi chi



Gallwn ni eich cefnogi i fynd i'r coleg a dysgu sgiliau newydd.



Gallwn eich helpu chi i fynd ar eich gwyliau.



Gallwn eich cefnogi chi i gael swydd.



Gallwn eich helpu i ddefnyddio cludiant cyhoeddus.



Gallwch ddweud wrthym os byddwch chi am stopio gwneud gweithgaredd.



Gall eich ffrindiau a'ch teulu ymweld â chi ar unrhyw adeg.



Gallwn ddarparu offer ychwanegol y gallwch fod eu hangen. Gall hyn fod yn ramp cadair olwyn neu beiriant codi.

Eich cynllun cefnogi



Dogfen ysgrifenedig sy'n dweud y cyfan amdanoch yw eich cynllun cefnogi.



Bydd y tîm a fydd yn eich cefnogi yn sôn wrthyhych am eich cynllun.



Bydd yn rhestru beth sy'n bwysig i chi a'r pethau yr ydych am eu cyflawni.



Byddwn yn sicrhau nad yw'n cynnwys pethau nad ydych yn eu hoffi.



Gall eich teulu ein helpu i lunio'r cynllun os bydd arnoch eisiau iddyn nhw.



Byddwn yn eich cyfarfod yn aml i weld a ydych yn dal yn hapus gyda'ch cynllun.



Gallwn newid eich cynllun ar unrhyw amser.

Sut yr ydym yn cyfathrebu â chi



Byddwn yn dod o hyd i'r ffordd orau i gyfathrebu â chi.



Byddwn yn sicrhau eich bod yn deall unrhyw wybodaeth a roddwn i chi.



Efallai y byddai'n well gennych chi i ni ddefnyddio lluniau, geiriau syml neu arwyddo.



Neu fe allwn ddefnyddio technoleg i gyfathrebu â chi.



Rydym yn defnyddio Makaton.

Ynglŷn â'r bobl a fydd yn eich cefnogi



Mae'r bobl sy'n gweithio i ni wedi eu hyfforddi'n dda ac yn brofiadol.



Mae'n rhaid iddyn nhw lwyddo mewn gwiriad arbennig a elwir yn DBS. Mae hyn yn dweud wrthon ni eu bod yn iawn i weithio i ni.



Bydd gennych weithiwr allweddol sy'n eich cefnogi. Gallwch chi helpu i benderfynu pwy ddylai gael ei ddewis.



Mae gan bob cartref Reolwr sy'n gyfrifol am y cartref.



Bydd y Rheolwr a'ch gweithiwr allweddol yn eich helpu i wneud dewisiadau a phenderfyniadau.



Byddan nhw'n eich trin â pharch ac urddas.

Cyflwyno cwyn



Mae tîm o bobl yn ymweld â'n cartrefi. Maen nhw'n gwneud yn siŵr bod y bobl sy'n byw yno yn ddiogel a hapus.



Os nad ydych yn hapus am rywbeth bydd angen i chi ddweud wrth eich gweithiwr allweddol neu'r Rheolwr.



Gallwch ofyn am wybodaeth am sut i gyflwyno cwyn ar ffurf hawdd ei ddarllen.



Byddwn bob amser yn sicrhau y byddwn yn gwrando ar yr hyn sydd gennych i'w ddweud.

Cadw'n iawn ac iach



Byddwn yn eich helpu i gymryd unrhyw feddyginiaeth, os oes angen.



Gallwn eich helpu i gadw'n heini ac egnïol.



Gallwn eich helpu i fwyta bwydydd iach.



Byddwn yn mynd i apwyntiadau Meddyg gyda chi a'r Deintydd. Byddwn yn eich helpu i ddeall yr hyn maen nhw'n ei ddweud.

Os hoffech chi siarad â rhywun am ein cartrefi a sut y gallwn ni eich cefnogi chi, ffoniwch 0808 223 5320

Efallai y bydd ein Tîm yn gofyn ychydig o gwestiynau
amdanoch chi a'ch anghenion. Efallai y byddan nhw hefyd
yn gofyn ym mha dref yr ydych yn byw ar hyn o bryd.

Bydd hyn yn eu helpu i sôn am y cartref a allai fod
orau i chi.

Fe allan nhw hefyd eich helpu i ddeall y camau nesaf.



consensus

Yn cefnogi cyfle, dewis a llwyddiant

3 The Courtyards
Phoenix Square, Wyncolls Road
Colchester, Essex CO4 9PE

T: 0808 223 5320
W: www.consensusupport.com

E: referrals@consensusupport.com - I drafod atgyfeiriad

E: enquiries@consensusupport.com - Ar gyfer ymholiadau cyffredinol

 [@ConsensusLD](https://twitter.com/ConsensusLD)  www.facebook.com/ConsensusLD (search for Consensus Support Services)

Consensus Support Services Ltd. Cofrestrwyd yn Lloegr Rhif 04081379
Swyddfa Gofrestredig 3 The Courtyards, Phoenix Square, Wyncolls Road, Colchester, Essex CO4 9PE

Mai 2022

MKT035